

Orientação geral para pacientes gessados

1. Não retire o aparelho gessado sem supervisão médica
2. Não molhe o gesso! Adote cuidados especiais durante sua higiene pessoal como envolver o gesso com plástico e mantê-lo o máximo possível longe da água.
3. Não introduza objetos no interior do gesso para se coçar. Isto pode causar lesões na pele e desarranjos no acolchoamento. A sensação de "coceira" é passageira.
4. Não realize excessos físicos como andar demasiadamente, por exemplo.
5. Mantenha o membro gessado elevado para evitar "inchaço". Use tipóia ou muletas. Com o membro inferior gessado, procure sempre elevar o mesmo. Após colocação de bota gessada, não pise nas 48hs iniciais.
6. Em caso de dor, "inchaço" e mudança de cor nos dedos, entre em contato com um serviço médico, de preferência aquele que o atendeu inicialmente.
7. Siga rigorosamente as instruções que lhe foram dadas quanto a cuidados específicos, prazos e controles. Não dirija enquanto estiver gessado.