

Orientações para a alta hospitalar

1. ALIMENTAÇÃO NORMAL E LEVE, COM MUITAS FRUTAS E VERDURAS. INGERIR LIQUIDOS EM ABUNDANCIA. NÃO FUME E NÃO CONSUMA BEBIDAS ALCOOLICAS DE QUALQUER TIPO OU DROGAS ÍLICITAS.

2. USE MEIAS ELASTICAS E MANTENHA O TRAVESSEIRO ENTRE AS PERNAS PARA DORMIR, ATÉ ORDEM EM CONTRÁRIO. USE CALÇADOS ANTI-DERRAPANTES. NÃO USE CHINELOS OU PANTUFAS PARA CAMINHAR.

3. SEGUIR RIGOROSAMENTE OS CUIDADOS DE POSICIONAMENTO DO MEMBRO OPERADO: NÃO FLEXIONAR O QUADRIL EM ANGULO MENOR QUE 90 GRAUS (joelho em um nível mais baixo que o quadril), NÃO FAZER MOVIMENTOS TORSIONAIS. LEMBRE-SE DE MANTER AS PERNAS ABERTAS, SEMPRE!

4. FAZER OS EXERCICIOS INDICADOS COM INTERESSE E DEDICAÇÃO. MANTENHA-SE FORA DA CAMA DURANTE TODO O DIA, SEMPRE MOVIMENTANDO OS MEMBROS. ISTO É FUNDAMENTAL PARA PREVENIR TROMBOSES.

5. ANDAR COM UM PAR DE BENGALAS CANADENSES E FAZER CARGA PARCIAL NO MEMBRO OPERADO CONFORME ORIENTADO ("PONTA-DE-PÉ" > NÃO ENCOSTAR O CALCANHAR NO SOLO). ALGUNS CASOS PODERÃO EXIGIR AUSENCIA TOTAL DE CARGA: SE VOCE ESTIVER ENQUADRADO NESTE GRUPO, NÃO TRANSGRIDA ESTA DETERMINAÇÃO.

6. EM CASO DE ANORMALIDADES COMO SECREÇÃO PELA FERIDA /CALOR /RUBOR, GRANDE "INCHAÇÃO" INESPERADA NOS MEMBROS INFERIORES, FEBRE OU OUTRAS ALTERAÇÕES NO SEU ESTADO GERAL COMO DOR NO PEITO E FALTA DE AR ENTRE EM CONTATO COM O MÉDICO IMEDIATAMENTE, ATRAVEZ DO TELEFONE QUE LHE FOI FORNECIDO E/OU RETORNE AO HOSPITAL PARA ATENDIMENTO DE URGENCIA.

7. CURATIVOS NA FERIDA CIRURGICA RESUMEM-SE AO USO DE UM ANTISSEPTICO IODADO DIARIAMENTE E COBERTURA COM GAZE ESTERIL, SALVO ALGUMA RECOMENDAÇÃO ESPECIAL.

8. CASO LHE TENHA SIDO RECOMENDADA ASSISTENCIA DE UM FISIOTERAPEUTA PARA ATENDIMENTO DOMICILIAR, ENTRE EM CONTATO DIRETAMENTE COM O PROFISSIONAL QUE LHE FOI INDICADO.

9. SIGA AS PRESCRIÇÕES DE MEDICAMENTOS FORNECIDAS NO MOMENTO DA ALTA E MANTENHA TODOS OS MEDICAMENTOS QUE PORVENTURA SEJAM DE SEU USO ROTINEIRO.

CERCA DE 20% DOS CLIENTES PODERÃO NECESSITAR DE ANTICOAGULANTES INJETÁVEIS, DE ACORDO COM OS PROTOCOLOS MAIS MODERNOS E ADOTADOS EM NOSSA CLINICA: SIGA À RISCA A PRESCRIÇÃO.

10. COMPAREÇA AO CONSULTÓRIO MÉDICO PARA CONTROLE NO DIA ___/___/___.

CONFIRME SEU HORÁRIO PELO TELEFONE, COM ALGUNS DIAS DE ANTECEDENCIA.

DR. ELMANO DE ARAUJO LOURES – CRMMG 12884
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA – CIRURGIA DO QUADRIL