

## Cuidados básicos nos traumas de crânio

Na vigência de um traumatismo craniano, mesmo que aparentemente sem gravidade, lembre-se do seguinte:

- Consultar um médico, sempre.
- Manter repouso, ter no máximo uma alimentação líquido-pastosa bem leve e é necessário que uma pessoa responsável e capaz de iniciativas rápidas esteja vigilante e sempre próxima ao paciente, mesmo que ele seja um adulto. Não se deve permitir que o traumatizado durma só e isolado, especialmente quando se tratar de uma criança. Aplique compressas geladas no local da pancada e mantenha o ambiente calmo.
- O período que requer maior atenção são as primeiras 12 - 24 horas, quando podem surgir os hematomas intracranianos. Nesta fase, deverão ser observados os seguintes sinais e sintomas:
  1. Sonolência excessiva e anormal
  2. Dor de cabeça forte e progressivamente mais intensa
  3. Vômitos "em jato" e incontrolláveis associados ou não a tonteados (vertigens)
  4. "Dormências" e/ou paralisia e/ou dificuldade para movimentos de braços e pernas
  5. Convulsões, confusão mental / distúrbios de comportamento, amnésia, alterações na fala
- Caso alguma das situações acima descritas ocorra de forma isolada ou combinada, deve-se procurar o serviço médico disponível mais próximo (hospital) e que disponha de um Neurologista ou de um Neurocirurgião para reavaliação clínica e estabelecimento de uma conduta terapêutica.
- A partir da primeira semana após o trauma de crânio, a possibilidade de complicações diminui consideravelmente porém, deve ser lembrada a ocorrência de um trauma na cabeça até 06 meses depois do mesmo, na eventualidade do surgimento de qualquer dos sintomas relacionados acima ou qualquer outro na esfera neurológica e até mesmo psiquiátrica (comportamentos e atitudes anormais ou inusitadas).
- Siga a prescrição dos analgésicos leves e não se auto-medique, especialmente não use aspirinas e anti-coagulantes. Em caso de dúvidas, sempre solicite orientação médica.
- Comunique-se com o médico de sua confiança e/ou que porventura já o acompanhe em algum tipo de tratamento, relatando o ocorrido.