

Orientações para a internação hospitalar

1- LEVE PARA O HOSPITAL TODOS OS EXAMES PRÉ- OPERATORIOS, RADIOGRAFIAS E MEDICAMENTOS DE USO REGULAR E ÓCULOS.

2- INFORME AOS MÉDICOS E ENFERMEIROS SE TEM ALERGIA A MEDICAMENTOS, ESPARADRAPO, ETC. **MANTENHA O JEJUM COMPLETO POR 12 HORAS ANTES DO HORÁRIO PREVISTO PARA A OPERAÇÃO. NÃO USE LAXANTES NA VÉSPERA DA CIRURGIA.**

3- LEVE CONSIGO CALÇADOS ANTI-DERRAPANTES, 01 PAR DE MULETAS CANADENSES, 01 OU 02 PARES DE MEIAS 3/4 (OU 7/8) DE MEDIA COMPRESSÃO MARCA SIGVARIS (CONFIRA AS MEDIDAS ANTES DE ADQUIRIR).

4-ADQUIRA UM "TRAVESSEIRO TRAPEZOIDAL" NA ORTOPEDIA DO -PÉ OU ORTOJUF (TRAVESSEIRO DE ABDUÇÃO DE CHARNLEY): NÃO SERVE NENHUM OUTRO MODELO!

5-USE ROUPAS CONFORTAVEIS E FACEIS DE VESTIR. PROCURE ANTES DA INTERNAÇÃO PREPARAR SUA CASA PARA O PÓS -OPERATORIO PODERÁ SER NECESSARIO ALGUM REARRANJO DE MOVEIS->>PLANEJE E TREINE O USO DE MULETAS. VOCE TAMBEM NECESSITARÁ DE ALGUÉM PARA AJUDA-LO NAS PRIMEIRAS SEMANAS: PREVINA-SE!

6-**SUSPENDA O USO DE ANTI-INFLAMATÓRIOS, ASPIRINA, ANTICONCEPCIONAIS, HORMONIOS FEMININOS E ANTICOAGULANTES DUAS SEMANAS ANTES DA OPERAÇÃO. NO HOSPITAL, LIMITE O NUMERO DE VISITANTES EM SEU PROPRIO BENEFICIO.**

7- LEMBRE-SE: APÓS A CIRURGIA NUNCA DOBRAR O QUADRIL OPERADO MAIS QUE 90 GRAUS, SÓ UTILIZAR CADEIRAS ALTAS ONDE OS JOELHOS FIQUEM ABAIXO DO NIVEL DO QUADRIL, NÃO FAZER MOVIMENTOS DE TORÇÃO DA PERNA. SIGA RIGOROSAMENTE TUDO O QUE LHE SERÁ ORIENTADO.

8-VERIFIQUE JUNTO AO SEU PLANO DE SAÚDE A COBERTURA DAS DESPESAS, AUTORIZAÇÕES, ETC.

* QUANDO O PAGAMENTO DOS IMPLANTES FOR DE RESPONSABILIDADE DO CLIENTE DIRIJA-SE **DIRETAMENTE** AO FORNECEDOR E AO HOSPITAL.

9-TIRE TODAS AS SUAS DÚVIDAS ANTES DE ASSINAR O TERMO DE AUTORIZAÇÃO DA CIRURGIA. É FUNDAMENTAL ENTENDER OS OBJETIVOS E LIMITAÇÕES DA CIRURGIA E ESTAR CONSCIENTE DOS RISCOS E BENEFICIOS DA OPERAÇÃO. NÃO EXISTE NENHUM TRATAMENTO MÉDICO QUE NÃO TENHA RISCOS E POSSIBILIDADES DE COMPLICAÇÕES MESMO COM MEDIDAS PREVENTIVAS E PROFILÁTICAS RIGOROSAS.

O CIRURGIÃO ESTARÁ SEMPRE À SUA DISPOSIÇÃO PARA ESCLARECIMENTOS ADICIONAIS E ORIENTAÇÕES QUE PORVENTURA SE FIZEREM NECESSÁRIOS.

10- FUMANTES SÃO MUITO MAIS PROPENSOS A COMPLICAÇÕES COMO EMBOLIAS E INFECÇÕES. PARE DE FUMAR PELO MENOS UM MES ANTES DA SUA CIRURGIA.

11- JEJUM ABSOLUTO DE 12 HORAS ANTES DO HORÁRIO PREVISTO PARA O PROCEDIMENTO.

LEVE PARA A SALA DE CIRURGIA O TRAVESSEIRO TRAPEZOIDAL, AS MEIAS ELÁSTICAS, OS EXAMES PRÉ-OPERATÓRIOS E AS RADIOGRAFIAS.

INTERNAR NO HOSPITAL _____ ÀS _____ HS. DO DIA _____

Dr. Elmano de Araujo Loures – CRMMG 12884
Ortopedia e Traumatologia – Cirurgia do Quadril